

UNIVERSIDAD AGRARIA DE LA HABANA

Fructuoso Rodríguez Pérez

Facultad de Agronomía

**CENTRO DE ESTUDIOS DE
DESARROLLO AGRARIO Y RURAL**



TRABAJO DE DIPLOMA

**Estudio de un Sistema de Información de las
Necesidades Recreativo Físicas en el Consejo
Popular de San Antonio de las Vegas.**

AUTOR: Juan Carlos Baños Álamo.

TUTOR: Lic. Osvaldo León Bravo.

Octubre 2004.
La Habana. Cuba

RESUMEN

Con la implantación de los consejos populares en el país, el sistema de gobierno se hace más eficaz y exacto sobre la población ya que de forma directa todos pueden resolver sus problemas y participan de forma más directa sobre la gestión local.

Este trabajo investigativo fue realizado empleando como muestra al municipio San José de las Lajas de la provincia de la Habana, específicamente uno de sus consejos populares: San Antonio de las Vegas. La línea de investigación responde a su vez al proyecto “Gestión Tecnológica Medioambiental”.

El peso del trabajo esta fundamentado en un diagnóstico de las principales necesidades y preferencias de los habitantes de este Consejo Popular, resultados que serán de gran importancia para los actores sociales en la toma de decisiones a nivel municipal.

INTRODUCCIÓN

La actividad física es considerada como una necesidad para todos los seres humanos, de todas las edades y razas, del campo y de la ciudad. Se reconocen sus beneficios como factor de salud, condiciones físicas, base del deporte, forma de vida activa para el bienestar del hombre. Respecto a esto nuestro Comandante en Jefe dijo:

“ Hablar de Educación Física y Deporte, no es hablar de Campeones Olímpicos y Mundiales, es hablar de plenitud de salud, capacidad de estudio y trabajo, es hablar de una Ciencia Universal. Es la antítesis de las drogas, del alcoholismo, es el remedio preventivo de numerosas enfermedades que matan. Es hablar de calidad de vida “ . (5,1).

Para lograr una planificación de las actividades recreativas – físicas acorde con las necesidades de la población y con el objetivo de no caer en un programa que no satisfaga dichas necesidades, es la fundamentación de la presente investigación la cual lleva por título: “ Estudio de un Sistema de Información de las necesidades Recreativo – Físicas en el Consejo Popular San Antonio de las Vegas”.La misma estará sobre la base de un sistema de información geográfico digitalizado el cual garantizará la planificación y la toma de decisión de los actores sociales municipales.

El **problema científico** se identifica de la siguiente forma:¿ Cómo lograr un sistema de información para caracterizar las necesidades recreativo – físicas de los distintos grupos de edades del Consejo Popular San Antonio de las Vegas? .

Teniendo en cuenta las catorce circunscripciones de este Consejo Popular y en la amplia población que este posee se constituye el **Objeto de Estudio** sobre la recreación física en el Consejo Popular San Antonio de las Vegas.

Sabiendo que el nivel más bajo de los hechos conocidos son los datos, estos deben ser ordenados, agrupados, analizados e interpretados para que se conviertan en información y conocimiento. Deben adquirirse, clasificarse y explotarse para tomar nuevas decisiones y basar el **Campo de Acción** en un sistema de **Información y Conocimiento**.

Para dar respuesta y cumplimiento a la investigación nos trazamos el siguiente **objetivo general** : valorar las necesidades recreativas- físicas de los diferentes grupos de edades, teniendo en cuenta un sistema de información y Conocimiento.

Como **objetivos específicos** :

- ✓ Diagnosticar las necesidades recreativo - físicas de los grupos de edades en el Consejo Popular San Antonio de las Vegas.
- ✓ Procesar la información en cuanto a las necesidades recreativo – físicas de los diferentes grupos de edades del Consejo Popular San Antonio de las Vegas.
- ✓ Analizar las necesidades recreativo – físicas del Consejo Popular San Antonio de las Vegas por grupos de edades.
- ✓ Digitalizar la información de las necesidades recreativo – físicas en un sistema de información geográfico digitalizado.

Mantener y preservar la salud del pueblo; así como elevar al máximo sus expectativas de vida, es tarea fundamental de nuestra Revolución. La práctica sistemática de la cultura física, el deporte y la recreación contribuye a este objetivo y al bienestar físico y moral de las personas, constituyendo una fuente de salud. Además forma parte de los elementos indispensables en la formación integral del hombre.

La gestión del proceso de recreación física constituye el primer eslabón para lograr los objetivos generales de la política de desarrollo de la cultura física mediante actividades recreativo – físicas sostenibles como parte de un sistema general de gestión. La gestión de la recreación física por su naturaleza es muy variada y compleja, siendo la gestión estratégica medioambiental de mayor complejidad.

Esta investigación por grupos de edades se realizó partiendo de indicaciones de la literatura, de la edad biológica de las personas, de las características físico- sociales de las mismas, por el nivel educacional, por las necesidades, intereses y costumbres de los diferentes grupos. Se conformaron siete grupos de edades, los cuales son los siguientes: - 6 - 12 años -13 - 16 años - 17 – 30 estudiantes - 17 – 30 trabajadores - 31 – 45 años - 46 – 60 años - más de 60 años

Para lograr una buena gestión en función de la toma de decisiones, se propuso digitalizar un sistema de información geográfico conformado por 17 capas estructuradas por un sistema básico el cual corresponde a la

información socio demográfica y un sistema especializado correspondiente a las preferencias y demandas recreativas. La digitalización facilita la descripción detallada de los objetos que corresponden a una escena espacial. Permite crear imágenes de calidad fotográfica, ayuda en el cálculo de perspectiva entre las imágenes, así como el análisis georeferenciado entre poblaciones; agregar sombreados mediante la determinación de la iluminación disponible, determinando la luz disponible para cada superficie; agregar reflexiones y sombras; incorporar texturas, patrones y rugosidad a la superficie para que los objetos tengan un aspecto más real. Todo esto permitirá mayor rapidez, eficiencia y fiabilidad a la hora de la toma de decisiones por los actores sociales en el consejo y por lo tanto una mejor planificación de las actividades recreativas físicas del Consejo Popular, para lograr satisfacer las necesidades recreativas de sus pobladores y con esto mejorar la calidad de vida.

METODOLOGIA. MATERIAL Y METODO

La investigación se realizó en el Consejo Popular “ San Antonio de la Vegas ” perteneciente al municipio San José de las Lajas, Provincia La Habana. Este Consejo Popular está compuesto por catorce circunscripciones, ocho de ellas rurales (61,62, 70, 46, 47, 54, 53, 59); las otras seis son urbanas (30, 31, 32,33,78,60, siendo este Consejo Popular uno de los más grandes territorialmente dentro del Municipio. Cuenta con ocho asentamientos, más el casco urbano del pueblo San Antonio de las Vegas, limita por el Norte con el municipio cabecera de San José de las Lajas, por el sur con el municipio Batabanó, por el este con el Municipio Melena del Sur y por el oeste con la Provincia de Ciudad de la Habana. Para lograr una recopilación de la información a la hora de la gestión recreativa se emplearon varios métodos, entre ellos los empíricos que están compuestos por las **entrevistas** y las **encuestas**. Los **métodos teóricos** utilizados fueron: **Sistémico - Análisis – Síntesis**. También se empleó el método **estadístico**, el cual permitió el procesamiento de los datos o información en la investigación, analizando desde el punto de vista de las relaciones porcentuales. Para el procesamiento de la información se utilizaron además programas automatizados como el Excel, Access y el Word. Además se empleó un sistema de información geográfico para digitalizar toda la información obtenida de las encuestas y entrevistas, con el objetivo de una mejor manipulación por parte de los actores sociales (profesores de Educación Física, activistas de recreación, etc). La utilización de los mapas temáticos cargados de información recreativa digitalizada, permite dinamizar la toma de decisiones y con ello una adecuada planificación de las actividades recreativas físicas en el Consejo Popular, satisfaciendo las necesidades de este. El Método DAFO (Debilidades-Amenazas-Fortalezas-Oportunidades) consiste en determinar los puntos Débiles y Fuertes de la zona, y las Amenazas y Oportunidades. De la conjunción de ellos saldrán los Factores Clave de Éxito. Normalmente se elabora una matriz, matriz DAFO, que es la síntesis del diagnóstico y que, constituye el punto de partida para establecer las estrategias sobre las cuales se basarán las líneas de actuación y las acciones concretas que se habrán de potenciar. Se puede usar la ficha de recogida y clasificación de la información.

La población general del Consejo Popular es de aproximadamente 7560 pobladores, de ellos aproximadamente 3855 son hombres y 3705 son mujeres, según datos estadísticos del Presidente del Consejo Popular . Se muestrearon 1090 pobladores, 579 hombres y 511 mujeres, correspondientes a los grupos de edades estudiados

ANALISIS DE LOS RESULTADOS

Análisis de los resultados de las encuestas del grupo de edad 6- 12 años. Muestra: 155 encuestados, Masculino: 79, Femenino: 76

El promedio de edad de los encuestados es de ocho años, con un grado escolar que alcanza el cuarto grado como promedio. El 94 % realiza la Educación Física en las escuelas. Sólo practican deportes en áreas deportivas el 34 %, perteneciendo este pequeño por ciento a los residentes en el casco urbano, pues en las zonas rurales no cuentan con áreas deportivas dirigidas por entrenadores deportivos. El 90 % realiza actividades físicas en su tiempo libre, de ellos el 71 % le gusta realizarlo organizado por alguien, el 12 % individual y el 13 % de ambas formas.

Las actividades deportivas más realizadas en este grupo de edad son el Béisbol y el Voleibol y las que más le gustaría realizar es el Judo y el Fútbol. Las actividades recreativas físicas preferidas son las siguientes: Tiro recreativo, papalote, trompo, juegos tradicionales, juegos de bola y juegos recreativos diversos. De las actividades y deportes que se realizan en pleno contacto con la naturaleza las más gustadas son: el campismo y el excursionismo. Las más conocidas son: campismo, cabuyería, excursionismo y marcha por pista y señales. La que más se ha practicado es el campismo, recordando que esta es una zona favorable para este tipo de actividad.

Los juegos de mesa más gustados son el rompecabezas, las damas y el parchís, aunque se ve un incremento en el gusto por el ajedrez.

El 74 % de la muestra prefiere realizar las actividades de su preferencia en la escuela y el 20 % en sus casas, proporcionando esto que de Lunes a Viernes exista un mayor promedio de ejecución de las actividades recreativas físicas que el Sábado y el Domingo.

II - Análisis de los resultados de las encuestas del grupo de edad 13 – 16 años. Muestra: 144 encuestados, Masculino: 75, Femenino: 69.

El promedio de edad de los encuestados es de 13 años, con un grado escolar que alcanza el octavo grado: El 100% realiza la Educación Física en la escuela pues todos pertenecen a la única Secundaria Básica que posee el Consejo Popular, donde no existen problemas con el personal docente que imparte dicha asignatura. Sólo el 38 % practica algún deporte en áreas deportivas dirigidas por entrenadores deportivos, destacándose los deportes de Béisbol y Judo ya que son los únicos que poseen un entrenador o activista en su área. El 98, 6 % realiza actividades físicas en su tiempo libre, de ellos el 65, 2 % prefiere realizarlas de forma organizada por alguien, el 29 % individual y el 4,8 de ambas formas.

Las actividades deportivas más realizadas en su tiempo libre son el Béisbol, Voleibol, Fútbol y Judo. La que más le gustaría realizar es la natación. Los juegos recreativos diversos, los juegos tradicionales, las tablas gimnásticas, el papalote, el fisiculturismo, la pelota cuatro esquinas y el tiro recreativo son las actividades recreativas físicas preferidas de este grupo de edad. De las actividades y deportes que se realizan en pleno contacto con la naturaleza las más conocidas son: la carrera de orientación, la cabuyería, el excursionismo, campismo y la marcha por pista de señales. Las actividades que más le gustaría practicar son: la estimación de distancia, el turismo deportivo, el excursionismo y el campismo. La que más se ha practicado o se practica es el campismo.

El 77, 7 % de los muestreados prefieren realizar estas actividades en la escuela, el 10, 4 % en sus lugares de residencia; mientras que el 11, 8 % prefiere ambos lugares, no obstante a esto los promedios más elevados de ejecución de actividades recreativas físicas se reflejan en los fines de semanas (Sábado y Domingo).

III - Análisis de los resultados de las encuestas del grupo de edad: 17–30 (Estudiantes). Muestra: 144 encuestados; Masculino: 78; Femenino: 66.

El promedio de edad de la muestra es de 17 años y el grado escolar promedio es de doce grado: El 94,4 % realizan la Educación Física en sus centros de estudio. El 100 % no practica deportes en áreas deportivas dirigidas por entrenadores deportivos ya que se encuentran en escuelas internas donde no se cuenta con la presencia de los mismos o con activistas del INDER. El 86,8 % realiza actividades físicas en su tiempo libre, mientras que el 13, 2 % las realiza a veces; de ellos el 19, 4 % las prefiere realizar de forma organizada por alguien, el 62, 5 % de forma individual, notándose aquí un cambio en comparación con los grupos de edad anteriores, esto se debe a que las necesidades recreativas físicas, psicológicas y sociales varían en los diferentes grupos de edades.

Las actividades deportivas más realizadas en su tiempo libre son: Béisbol, Baloncesto, Fútbol, Gimnasia Aerobia y Voleibol. Las actividades recreativas físicas más practicadas o preferidas son las siguientes: Fisiculturismo, Tiro recreativo, guerrilla de baloncesto, ejercicios de acondicionamiento físico, tabla gimnástica, juegos tradicionales y juegos recreativos diversos. De las actividades y deportes que se realizan en pleno contacto con la naturaleza las más conocidas son la carrera de orientación, la marcha por pista de señales, la cabuyería, la estimación de distancia y el campismo. Las actividades que más le gustaría practicar son el turismo deportivo, el excursionismo, el cicloturismo y el campismo y la que más se ha practicado o se practica es el campismo, coincidiendo con los grupos anteriores. Comenzando por el dominó, el ajedrez, las damas, el parchís, las barajas y los cubiletes son los juegos de mesas más realizados por este grupo de edad. El 61,1 % prefiere realizar las actividades de su preferencia en la escuela, el 21, 5 % en su casa o lugar de residencia, mientras que el 17, 3 % prefiere ambos lugares. El por ciento mayor de ejecución de actividades recreativas físicas se encuentra reflejado en los fines de semana.

IV – Análisis de los resultados de las encuestas del grupo de edad:17-30(Trabajadores). Muestra: 141 encuestados; Masculino:76; Femenino: 65.

El promedio de edad de la muestra es de 25 años y el promedio del grado escolar no sobrepasa el oncenno grado. Existen grandes problemas con la Gimnasia Laboral, pues no se está realizando en ninguno de los centros de

trabajo donde pertenecen los encuestados, Sólo el 19,8 % ha practicado algún deporte en áreas deportivas, dirigido por entrenadores deportivos siendo el Béisbol el más destacado. No se practica en la actualidad ningún deporte en centros de trabajo, pues no cuentan con implementos deportivos, ni con un entrenador o activista que los organice. A pesar de esto un 80, 8 % realiza actividades físicas en su tiempo libre, de ellos el 14 % prefiere realizarlas de forma organizada por profesores o instituciones, un 75 % prefiere individual entre jóvenes y un 10,6 % desea de ambas formas.

Las actividades deportivas que más se destacan por su amplia participación son: el Béisbol, Voleibol, Fútbol, Gimnasia Aerobia y Baloncesto. Las que más le gustaría practicar son las pesas, el Judo, la natación, el atletismo, Voleibol de playa y el tenis de campo. La preferencia por las actividades recreativas físicas es muy variada; pero las más destacadas son el tiro recreativo, las tablas gimnásticas, los ejercicios de acondicionamiento físico, la pesca deportiva de orilla, la caza deportiva, el buceo, los juegos recreativos diversos y los juegos tradicionales. Dentro de las actividades y deportes que se realizan en pleno contacto con la naturaleza las más conocidas son: el campismo, la cabuyería, la marcha por pista de señales y la carrera de orientación. Las que más le gustaría practicar son: el campismo, el turismo deportivo, el cicloturismo, el excursionismo y el trialón turístico. Las actividades o deportes en contacto con la naturaleza que más se han practicado son el campismo y el excursionismo.

Los juegos de mesas preferidos son: el ajedrez, el dominó, las damas, el parchís, las barajas y el cubilete. El 44, 6 % prefiere realizar estas actividades en sus centros de trabajo, el 36 % en sus lugares de residencia y un 14, 8 % desea en ambos lugares; aunque existe preferencia por la realización de las actividades recreativas de Lunes a Viernes. El mayor por ciento de ejecución se localiza el fin de semana. (Sábado y Domingo).

V – Análisis de los resultados de las encuestas del grupo de edad: 31- 45. Muestra: 195 encuestados; Masculino:105; Femenino:90.

El promedio de edad de la muestra es de 38 años y su grado escolar no sobrepasa el oncenno grado. No se está realizando la gimnasia laboral en los centros de trabajo. Se presentan algunos casos de asma, aunque la obesidad es uno de los trastornos que más afecta en esta zona rural, trayendo esto consigo problemas de hipertensión arterial, cardiopatías, etc. El 23 % de los entrevistados ha practicado algún deporte en áreas deportivas y dirigidos por entrenadores deportivos, destacándose el béisbol como el deporte más practicado, aunque el boxeo también debe mencionarse. En la actualidad no se práctica ningún deporte en centros de trabajo debido a las causas antes mencionadas(falta de implementos deportivos y de orientación o dirección). El 87,6 % realiza actividades físicas en su tiempo libre, tratando de lograr un mejoramiento en su calidad de vida, en su salud; así como en sus rendimientos productivos. Un 7,17 % prefiere realizar estas actividades de forma organizada por profesores o instituciones, mientras que un 81 % desea realizarla de forma individual con personas de su misma edad por lo que gran parte de este grupo de edad prefiere realizar estas actividades con personas de su mismo grupo de edad.

Las actividades deportivas más realizadas son: El Béisbol, el Fútbol, Gimnasia aerobia, Voleibol y el Baloncesto. Las que más le gustaría realizar son: El Fútbol, el Voleibol, el Judo, la natación, el baloncesto y el kárate. Las actividades recreativas físicas preferidas de este grupo de edad son: La pesca deportiva de orilla, la caza deportiva, el tiro recreativo, los juegos tradicionales, los juegos recreativos diversos, las tablas gimnásticas y el fisiculturismo. Las actividades y deportes que se realizan en pleno contacto con la naturaleza que son más conocidas son: el campismo, marcha por pista de señales, excursionismo, cabuyería y la carrera de orientación. Las que más le gustaría practicar en su tiempo libre son el campismo, el turismo deportivo, el excursionismo y el cicloturismo; mientras que la más practicada es el campismo. El ajedrez, el dominó, las damas y el parchís son los juegos de mesa que más se destacan.

El 48,7 % de este grupo de edad prefiere realizar las actividades de su preferencia en sus centros de trabajo, un 44 % en sus lugares de residencia, mientras que un 5,6 % desea ambas formas y al igual que el grupo anterior el mayor por ciento de encuestados desea realizar estas actividades con los trabajadores de su centro de trabajo. El fin de semana (Sábado y Domingo) son los días preferidos por estas personas para la ejecución de las actividades recreativas físicas.

VI – Análisis de los resultados de las encuestas del grupo de edad: 46- 60. Muestra: 169 encuestados; Masculino: 75; Femenino: 78.

El promedio de edad de la muestra es de 52 años y el grado escolar alcanza el octavo grado como promedio. Sigue siendo la obesidad, los problemas circulatorios, el asma y la hipertensión arterial los padecimientos más frecuentes en este grupo de edad, aunque se aprecia un incremento en los padecimientos de artritis y artrosis. La gimnasia laboral continúa siendo un grave problema en los centros de trabajo pues no se realiza como está establecido y se convierte en un problema generalizado en todos los centros de trabajo del Consejo Popular. Sólo un 10,6 % ha practicado algún deporte en áreas deportivas dirigido por entrenadores deportivos. Ningún encuestado practica en la actualidad deportes en los centros de trabajo. El 50,2 % de la muestra realiza actividades físicas en su tiempo libre, de ello un 6,5 % les gusta realizarla de forma organizada por profesores o instituciones, el 85,2 prefiere de forma individual entre personas de la misma edad y solo un 2,9 % desea ambas formas. Un 37,2 % de estas personas prefieren realizar estas actividades con personas de su mismo grupo de edad y un 24,8 % en lugares apropiados y con privacidad, mientras que un 23,6 % desean sitios que eviten las burlas de otras personas.

El Béisbol y la Gimnasia aerobia son las actividades deportivas más realizadas por este grupo de edad, mientras que las que más les gustaría realizar son: el Voleibol, Fútbol y la natación. Las actividades recreativas físicas preferidas son la caza deportiva, la pesca deportiva de orilla, los juegos recreativos diversos y los juegos tradicionales. El campismo y el excursionismo son las actividades y deportes que se realizan en pleno contacto con la naturaleza y que más se conocen. El campismo y el turismo deportivo las que más les gustaría realizar; mientras que el campismo es la actividad que más se realiza. Los juegos de mesa más usados en los tiempos libres son : el dominó, el parchí, los cubiletes y las barajas.

Con los trabajadores de sus centros de trabajo y con las personas del lugar donde viven son con quienes más prefieren realizar las actividades recreativas físicas; destacando que el Sábado y el Domingo se presenta mayor por ciento de ejecución de estas actividades.

VII – Análisis de los resultados de las encuestas del grupo de edad: más de 60 años. Muestra: 142 encuestados; Masculino: 75; Femenino: 67.

El promedio de edad de la muestra es de 71 años. La hipertensión arterial, la obesidad, los problemas circulatorios, el asma, la artrosis y la cardiopatía son los padecimientos o trastornos que más afectan la tercera edad en el Consejo Popular. Podemos decir que el 61,9 % de estas personas realizan actividad física, el 26 % las realiza de forma organizada por profesores o instituciones, un 51,4 % las realiza de forma individual, mientras que un 11,9 % prefiere ambas formas. Debemos tener en cuenta que el 35,2 % prefiere realizarlas con personas del mismo grupo de edad, en lugares apropiados y con privacidad. El Béisbol es la actividad física más practicada en su tiempo libre, aunque les gustaría realizar el Voleibol, el Fútbol, el Baloncesto y la Gimnasia aerobia; pero debido a su avanzada edad y a sus condiciones físicas se presentan limitaciones para poder realizarlos pues estos deportes requieren mayor capacidad de trabajo e intensidad. En este grupo de edad es notable la preferencia por las actividades de círculos de abuelos, siendo esta la actividad recreativa física preferida, sin dejar de mencionar la pesca de orilla y la caza deportiva. En el Consejo Popular existe gran estabilidad con los círculos de abuelos, estos son bien atendidos por los dirigentes del Poder Popular y las instituciones deportivas (combinado deportivo). El casco urbano cuenta con una gran incorporación de abuelos. Donde mayores dificultades se presentan es en las zonas rurales donde han existido problemas con algunos activistas de estos círculos de abuelos; no obstante se buscan alternativas para resolver los mismos con el apoyo de los profesores de Educación Física de cada asentamiento rural.

El campismo y el excursionismo son las actividades o deportes que se realizan en pleno contacto con la naturaleza y esto se debe a que son actividades planificadas y dirigidas por los círculos de abuelos. El dominó es el juego de mesa preferido de este grupo de edad, sin dejar de mencionar el parchís, las barajas y los cubiletes. Los sábados y domingos son los días de mayor por ciento de ejecución de las actividades recreativas físicas.

*Análisis estratégico de la situación del consejo popular San Antonio de las Vegas. A través de la matriz DAFO (Debilidades, amenazas, fortalezas y oportunidades).

Debilidades :

1. Poca cantidad de profesores disponibles para cubrir la demanda recreativa del consejo popular San Antonio de las Vegas.
2. Fluctuación laboral.
3. Pocos profesores con experiencia.

4. pocas de áreas recreativas en la zona rural.
5. Falta de cultura del tiempo libre.
6. Fragmentación de la población en las zonas rurales.
7. Poca sistematicidad en las actividades físico recreativas.
8. Inclinación por la práctica de actividades durante el fin de semana. (Sábados y domingos).

Fortalezas :

1. Disposición a la participación de actividades recreativas físicas.
2. Potencialidad de áreas recreativas en la zona urbana.
3. Posibilidades de áreas periurbanas en al práctica de actividades físico recreativas.
4. Preferencia por la realización de actividades en la naturaleza.
5. Concentración de la población en la zona urbana.

Amenazas :

1. Oportunidades de mejorar de empleo en la zona.
2. Envejecimiento acelerado de la población.
3. Poca disponibilidad de base material e insumos deportivos.
4. Deficiente transporte de las zonas rurales a la zona urbana.
5. Contaminación del medio ambiente.
6. La demanda no se corresponde con las fuerzas técnicas.

Oportunidades :

1. Decisión del estado de desarrollar proyectos recreativos físicos en la comunidad.
2. Posibilidades de nuevas tecnologías en la gestión de las actividades recreativo – físicas.
3. Centro de estudio para el desarrollo agrícola y rural (CEDAR).
4. Sistema de capacitación.
5. Disponibilidad de áreas naturales para la practica de actividades recreativo física.

La interpretación de la matriz evidencio que: Las fortalezas más importantes con que cuenta el Consejo Popular de San Antonio de las Vegas, son la disposición a la práctica de actividades recreativo - físicas por parte de la población (F1), la preferencia por la realización de actividades en la naturaleza (F4), posibilidades de áreas peri urbanas para la práctica de actividades recreativas - físicas (F3), y la concentración de la población en la zona urbana (F5).

Las debilidades: pocos profesores con experiencias (D3), poca cantidad de profesores disponibles para cubrir la demanda recreativa en el Consejo Popular (D1), la falta de cultura del tiempo libre (D5).

Las amenazas: ofertas de mejores empleo en la zona (A1), poca posibilidad de transporte de las zonas rurales a las zonas urbanas (A4), la demanda no se corresponde con las fuerzas técnica (A6).

Las oportunidades: la decisión del estado de desarrollar proyectos recreativos en la comunidad (O1), la posibilidad de nuevas tecnologías en la gestión de la actividad recreativo - físicas (O2).

CONCLUSIONES.

- ✚ Existe una disposición en la práctica de actividades recreativas físicas por parte de la población del Consejo Popular.
- ✚ Existe preferencia por la realización de actividades en la naturaleza, aunque se ve limitada por falta de personal especializado que organice y dirija estas actividades.
- ✚ La digitalización de la información de las necesidades recreativas - físicas mediante una estructura geográfica, garantiza la gestión recreativa - física y facilita de forma inmediata y optima el trabajo de los actores sociales que garantizan la recreación en la comunidad

RECOMENDACIONES

- ✚ Tomar el presente trabajo como punto de partida para el ulterior desempeño de los actores sociales decisores a la hora de tomar decisiones.
- ✚ Elevar la propuesta del presente trabajo a la dirección nacional de recreación con el propósito de que se desarrollen talleres con los profesores de recreación a los diferentes niveles.
- ✚ Realizar este trabajo periódicamente debido a que las necesidades e intereses recreativo - físicos varían con el tiempo.

BIBLIOGRAFIA

1. Campos, C. 2000. Gestión deportiva. Revista digital Educación física y deportes. Argentina. Pagina: 1-11, junio.
2. Castro, Ruz, Fidel. 2001. Discurso en la inauguración de la Escuela Internacional de Educación física y deportes. Periódico Granma. Edición 23 de febrero 2001. pagina: 1.
3. Colegio nacional de educación. 1990. programación recreativa 2. antología. México. Conalex. Pagina:305.
4. Dumazedier, J. 1964. Hacia una civilización del ocio. Barcelona. Editorial Estala.
5. Hernández, Mendo, A. 2000. Acerca de ocio, del tiempo libre y la animación sociocultural. Revista de Educación física y Deportes.
6. Hernández, Mendo, A. 1999. La psicología del deporte en el ámbito de los programas de actividad física municipal. Page 1
7. López, Andrada, B. 1982. Tiempo libre y educación. Madrid. Escuela española.
8. Martínez del Castillo, J. 1998. Deporte y Calidad de vida. Investigación social y deporte. Madrid. Librerías deportivas Estaban Sanz, S.L..
9. Papis, O. 1999. El deporte y la recreación del siglo XXI. Revista digital Educación Física y Deporte. (Arg) 4 (13) 1-4, Marzo. Pagina: 6.
10. Pérez, Sánchez, Aldo. 1997. Recreación: Fundamentos teóricos- Metodológicos. México. Talleres Gráficos de la dirección de publicaciones de materiales educativos. Pag.180
11. Pérez, Sánchez, Aldo. 2002. Tiempo, tiempo libre, recreación y su relación con la calidad de vida del desarrollo individual. Cuba.
12. Ramos Rodríguez, A. Y otros. 2002. Tiempo Libre y recreación en el desarrollo local. La Habana. Pagina: 1-28.
13. Ramos Rodríguez, A. Y otros. 2002. Sociedad y Recreación Física, una reflexión en torno a la Biotética. La Habana. Pagina: 1-6.
14. Rodríguez, C. 1998. La Biotética del deporte. Trabajo de diploma. La Habana. Pagina 1-65.
15. Vera, Guardia, C. 1999. Educación física y Recreación en le siglo XXI. Revista de Educación física y Deporte. 20 paginas.
16. Waichman, P. 1993. Tiempo Libre y recreación. Un enfoque Pedagógico. Venezuela. Editorial PW. 8 paginas.
17. Zamora, R. Y García, M. 1986. Sociología del tiempo libre y los estudios del consumo del consumo de la población. La Habana. Editorial Ciencias Sociales.

Contactar con : Dr.C. Alejandro E. Ramos Rodríguez

Email: alerr54@yahoo.es